

копия верна

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад № 38 «Домовёнок»

ПРИНЯТО:

На заседании педагогического
совета №2 от 12.12.2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

На заседании совета родителей
От 10.12.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

_____ Л.А. Бондарева

Приказ №562 от 13.12.2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального
автономного дошкольного образовательного учреждения
г. Нижневартовска детского сада №38 «Домовенок»

1. Общие положения

1. Настоящее Положение (далее по тексту - Положение) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска детского сада №38 «Домовенок» (далее по тексту МАДОУ) разработано на основе:

ч.2 ст.30, п.3.ч.1ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
–Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 года №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями, приказ от 21.01.2019 года №31, приказ от 08.11.2022 года №955) (далее – ФГОС ДО);
образовательной программой дошкольного образования МАДОУ;
–Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 года №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
–Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 года №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
–Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 года №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным

программам;

– образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями, приказ Минпросвещения России от 01.12.2022 года №1048);

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями);

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Устава МАДОУ г. Нижневартовска ДС №38;

- годового календарного учебного графика.

2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

4. МАДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. Режим работы ДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой.

2.Цель режима занятий и учебной нагрузки

2. 1. Цель режима занятий и учебная нагрузка воспитанников - обеспечение соблюдения установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация Режимы занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем образовательного учреждения.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимого объема недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1.5 часа.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

для детей от 6 лет и до окончания образовательных отношений - не более 30 минут.

3.7. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Вторая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

3.13. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном (музыкальном зале).

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста

детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.15. Один раз в неделю для детей от 5 до 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.18. При организации плавания детей в ДОУ используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин.

3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.20 Для профилактики переутомления предусмотрено чередование периодов учебного времени и летнего оздоровительного периода.

3.21. Летний оздоровительный период начинается с 01 июня и заканчивается 31 августа, Продолжительность периода 13 недель. Во время каникул проводится образовательная деятельность воспитателя с детьми по плану образовательной работы на летний период, утвержденному руководителем ДОУ. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3. Ответственность

3.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за организацию режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в РФ" и Уставом.

4. Документация

4.1. Режим занятий разрабатывается ДОУ самостоятельно, ежегодно,

утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

4.2. Расписание занятий составляется в соответствии с:

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования.

4.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу после подписания заведующим ДОУ и действует бессрочно до замены новым.

5.2. Изменения в настоящее Положение вносятся на основании изменений нормативно-правовых актов.