

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города  
Нижевартовска детский сад № 38 «Домовёнок»**

Согласовано:  
На педагогическом совете № 2  
От 30.11.2020г.  
Учтено мнение:  
Совета родителей  
МАДОУ ДС №38 «Домовенок»  
Протокол № 1 от 25.12.2020г

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
г. Нижневартовска  
ДС №38 «Домовенок»  
\_\_\_\_\_  
Л.А.Бондарева  
Приказ №525 от 30.12.2020 г

**КОПИЯ ВЕРНА**

**Положение  
о режиме занятий обучающихся образовательной организации**

**1. Общие положения**

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся образовательной организации (далее – Положение) разработано в соответствии с ч. 2 ст. 30, п. 3 ч.1 ст. 41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 г. Москва «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации от 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска детского сада №38 «Домовёнок» (далее – МАДОУ) и регламентирует режим занятий воспитанников МАДОУ.

**2. Режим функционирования МАДОУ**

2.1 МАДОУ работает по пяти дневной рабочей неделе с 12-часовым пребыванием детей, с 07.00 часов до 19.00 часов.

2.2 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с календарным графиком, утвержденным приказом заведующего и принятым педагогическим советом МАДОУ.

3.2 Занятия проводятся согласно расписанию непрерывной образовательной деятельности МАДОУ. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

3.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.5. Для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.7 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.10 Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период осуществляется образовательная деятельность оздоровительного и художественно-эстетического направления.

3.11 Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.12 Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между МАДОУ и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

#### **4. Ответственность МАДОУ**

4.1 Администрация МАДОУ, педагоги, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Документация**

5.1 Режим занятий МАДОУ разрабатывается самостоятельно, ежегодно утверждается приказом заведующего и регламентируется расписанием непрерывной образовательной деятельности.

#### **6. Заключительные положения**

6.1 Настоящее положение вступает в силу с момента подписания и действует до принятия нового.

**КОПИЯ ВЕРНА**